

Malabar- eando en la escuela

Desde hace muchos años, y fuera de las clases de arte circense, el malabarismo se enseña en las escuelas y universidades de Europa y Estados Unidos por profesores de educación física.

El malabarismo está dirigido a personas de todos los niveles y de cualquier edad. Es un excelente modo de practicar la movilidad.

El método MISTER BABACHE ha sido experimentado por cientos de profesores y estudiantes de educación física en Suiza. Esta metodología ha sido elegida por deportistas de elite: el equipo nacional suizo femenino de esquí de la copa del mundo, eligió esta metodología por sus cualidades lúdicas, sus buenos resultados, el bienestar de los deportistas y la mejor de los resultados en situaciones de stress o de alta concentración.

El método mister babache permite descubrir las ventajas del malabarismo por sus movimientos y sus coordinación sin crispación, con un gesto automático y agradable siendo el eje del éxito.

Agilidad mental haciendo malabares

Para que una persona pueda malabarear tiene que dominar dos formas de pensar, la analítica y la intuitiva.

El pensamieto analítico

Es el hemisferio izquierdo del cerebro que analiza la situación antes de hacer malabares de forma secuencial durante la acción. Este hemisferio decide ejecutar los movimientos para la recepción de los objetos. Tiene como corolario el renegar del fracaso, la corrección constante y la búsqueda repetitiva de los lanzamientos.

El pensamieto intuitivo

Es el hemisferio derecho del cerebro es el que maneja las sensaciones del contacto con los objetos, la fuerza de los lanzamientos y la posición de tu cuerpo en el espacio con el fin de que tus movimientos sean ejecutado de forma ágil, continua, rítmica y con un perfecto relajamiento sin ser bloqueados por el pensamiento analítico.



Lo ideal es tener una colaboración alterna del pensamiento analítico con el pensamiento intuitivo. En realidad, cada uno de nosotros da más importancia a uno de los pensamientos respecto a otro, ya sea por costumbre, por educación o por predisposición genética.

Al Hacer malabares se analizan durante cinco centésimas de segundo la información visual del momento cuando el objeto lanzado comienza a caer, de forma que te anticipas a su recepción. Los movimientos de



Desarrolla tus habilidades

El Malabarismo desarrolla o ayuda a rehabilitar las siguientes facultades intelectuales:

- La concentración
- La coordinación de movimientos
- La confianza en sí mismo y la exteriorización
- El sentido del ritmo y la sincronización
- La visualización del espacio y la apreciación de las distancias
- La inventiva
- La bilateralidad
- La sensación táctil
- El tratamiento del stress

Además los juegos malabares desarrollan y ayudan a rehabilitar las siguientes facultades físicas:

- La motricidad y las moviidades articulares
- La masa muscular y la flexibilidad
- La estimulación de los reflejos
- El mantenimiento del cuerpo y su postura en el espacio
- La destreza y agilidad

Links:

- <http://www.malabares.com.mx/>
- <http://www.lagunaseca.com.mx/>

los lanzamientos se hacen a atreves de sensaciones táctiles, por lo tanto intuitivamente. Una vez aprendidos tus movimientos serán almacenados en el centro de tu cerebro y los detalles de agilidad y dosificación se grabaran en el cerebelo. La precisión y el ritmo de tus lanzamientos serán registrados en tus neuronas para toda la vida. Además los juegos malabares desarrollan y ayudan a rehabilitar las siguientes facultades Físicas:

La motricidad y las moviidades articulares

La masa muscular y la flexibilidad

La estimulación de los reflejos

El mantenimiento del cuerpo y su postura en el espacio

La destreza y agilidad

¿Quién es Mister Babache?

Daniel Schambacher, profesor Suizo en Ginebra, ha creado junto a su esposa Chrislaine, la sociedad Jonglerie Diffusion SA que fabrica y distribuye artículos de malabarismo en más de 45 Países.

Jonglerie Diffusion posee diferentes gamas de productos tanto para profesionales como aficionados. Daniel Schambacher es el creador del método Mister Babache experimentado y enseñado desde 1985.

Escuelas alrededor del mundo han encontrado mejoras después de implementar un programa de malabarismo. Algunos educadores lo usan para mejorar capacidad visual, concentración y confianza.

Una de las razones para iniciar un programa de malabarismo de 15 a 20 minutos 3 días por semana es mejorar la capacidad de lectura. Niños que tienen problemas para malabarear comúnmente tienen problemas para malabarear, dándoles un tiempo para mejorar habilidades malabareando se ve reflejado en otras áreas.



Av. Acueducto #2380 Local 21 PA
Col. Colinas de San Javier, Guadalajara Jalisco
CP. 45160 Tel/Fax 36112270 info@malabares.com.mx
www.malabares.com.mx